**Информация для людей с ограниченными физическими возможностями здоровья**

***Программа «Дорогу осилит идущий»***

Учебные занятия:

- «Шашки»,

- ОФП.

2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия:

1. Акция «Спорт против наркотиков»
2. Турниры по шашкам и шахматам.
3. Спартакиада по отдельным видам спорта.
4. Акция «Новогодние забавы»

3.Программа «Доступная среда»



.

Программа предназначена:

* Для профилактики заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем;
* Для предупреждения и защиты от последствий стресса и психоэмоционального перенапряжения;
* Для оздоровления и формирования навыков ЗОЖ.

|  |
| --- |
| **СОГБПОУ « Сафоновский индустриально-технологический техникум»** **г. Сафоново, ул. Октябрьская, д.72.** |

**Направления в работе по программе**

***«Оздоровительно-корригирующая гимнастика при отклонениях в функциях опорно-двигательного аппарата» (нарушение осанки, плоскостопие, сколиоз)***

**Контингент обучающихся:**

- часто болеющие;

- с отклонениями в физическом здоровье (опорно-двигательный аппарат, зрение, органы дыхания)4

-ограниченные возможности здоровья;

- дети-инвалиды

- обучающиеся, оказавшиеся в сложных жизненных ситуациях

******

******

|  |
| --- |
|  ***ПРИГЛАШАЕМ К ЗАНЯТИЯМ АДАПТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ*** |