**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ,**

**ПО БЕЗОПАСНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ» В ЦЕЛЯХ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЙ, СОВЕРШАЕМЫХ С ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ, КАК САМИМИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ, ТАК И В ОТНОШЕНИИ НИХ**

***ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ?***

Подростковый возраст − это период изменений и в организме, и в психике человека. Меняется тело, меняется восприятие мира, отношения к себе и окружающим. В этот период ребенок становится особенно восприимчивым и беззащитным перед всякого рода деструктивными влияниями. Понимание и поддержка родителя становится для него спасительным кругом и твердой опорой для гармоничного развития и успешной социализации. Какие изменения происходят у ребенка:

1. Физиологические и гормональные изменения, которые приводят к эмоциональной лабильности.
2. Ребенок не понимает, что смена настроения зависит от работы его гуморальной системы, он думает, что его настроение зависит от внешних обстоятельств. (что он не хорош, его не принимают, не понимают и т.д.).
3. Часто это приводит к негативной трактовке внешних событий и зацикливанию на депрессивных эмоциях с резкими вспышками агрессии и отвержения.
4. Нет еще четкого представления о себе, ранимость.
5. Обостренное восприятие себя, своего окружения.
6. С одной стороны, стремление к независимости, с другой стороны необходимость принадлежать к группе (поиск группы где понимают, принимают, поддерживают). Острое желание нравиться.
7. Крайность суждений, категоричность.
8. Очень большое значение придается общению

***РИСКИ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»***

1. Более 70 % детей не могут обходиться без смартфона, к 16-18 годам процент увеличивается до 85%.
2. Половина детей признается, что скрывает от родителей, что-то о своей интернет жизни. Это сайты, на которые они заходят, фильмы/сериалы и т.д.
3. 73% родителей контролируют действия детей в сети в возрасте 4-6 лет, детей 7-10 лет контролирует 50% родителей.
4. Около 1/3 детей проводят свое время с телефоном все свободное время.
5. 43 % детей младшей школы и 95% детей средней школы имеют страницу в социальных сетях.

***Опасности для детей и подростков в сети «интернет»:***

✓ Вовлечение в опасные группы и движения

✓ Буллинг (травля) в интернете

✓ Домогательство, педофилия

✓ Завладение личной информацией или материалами с целью шантажа

✓ Кража паролей/аккаунтов в социальных сетях или играх

✓ Зависимость от социальных сетей

✓ Зависимость от сетевых игр, «серфингом», онлайн-казино;

✓ Доступность материалов, предназначенных для старшей аудитории;

✓ Фишинг(создание сайтов-двойников с целью наживы во время покупки товаров или услуг)

✓ Нежелательные покупки и многое другое

***Какие ошибки совершают дети и подростки в сети «интернет»?***

✓ 58% школьников указывают на странице свой реальный возраст

✓ 39% ‒ номер школы

✓ 29% ‒ фото, на которых видна обстановка в квартире

✓ 23% ‒ информацию о родителях и родственниках

✓ 10% указывают геолокацию

✓ 7% указывают домашний адрес и мобильный телефон.

***КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ПОДРОСТОК УЖЕ ВОВЛЕЧЕН ВО ЧТО-ТО ОПАСНОЕ?***

**О наличии опасности могут говорить следующие признаки:**

• резкое изменение внешнего вида, фона настроения и поведения, подросток ведет себя нетипично (становится раздраженным, скрытным, погруженным в мысли или наоборот, находится в возбужденном состоянии);

• резкое падение успеваемости;

• трата денег на неизвестные вам цели;

• наличие синяков, порезов, ссадин, порванной одежды;

• частое отсутствие дома по неизвестным вам причинам;

• частый выход в интернет, особенно – ночью.

• нежелание подростка обсуждать с вами группы в социальных сетях, в которых он состоит, и свои действия в ней;

• ведение в сети одновременно нескольких страниц под разными именами, создание страниц − «фейков»;

• выполнение различных заданий и их видеозапись;

• появление на страницах в социальных сетях записей, картинок, музыки и видео подозрительного для вас содержания, хэштегов «заглушить душевную боль физической», «ненавижу всех», «лифты несут людей в небеса», «40 кг», «Ана», «Мия» и др. Подростки часто публикуют подобное в попытке обратить на себя внимание. Эти признаки необходимо замечать