**15 лайфхаков, которые помогут успешно пройти собеседование**

Помимо базовых правил прохождения интервью (не опаздывать, иметь опрятный внешний вид, знать всё о вакансии и компании), существуют дополнительные приемы-хитрости, используя которые вы существенно повысите свои шансы на успех.

**Спокойствие, только спокойствие**

Собеседование — сильный стресс даже для кандидата с большим опытом. Волнение в такой ситуации естественно, однако оно не должно мешать мыслить конструктивно и вести диалог.

Предлагаем три способа, которые помогут быстро успокоиться.

1. Выпейте воды.

2. Прижмите стопы к полу.

3. Используйте «талисман».

**«Вижу цель, верю в себя»**

Чаще всего в начале беседы работодатели просят рассказать о себе. Будьте к этому готовы и заранее подготовьте и отрепетируйте небольшую [самопрезентацию](https://smolensk.hh.ru/article/301543?from=article_29604" \t "_blank) — это не только придаст вам уверенности, но и выгодно подчеркнет вашу мотивацию.

Не углубляйтесь в детские и юношеские годы — рассказывайте только о том, что совпадает с профилем компании и вакансии. Для этого до интервью выясните как можно больше об организации, изучите требования вакансии и постройте свой рассказ с учетом этой информации.

4. Продемонстрируйте совпадение мировоззрения.

5. Расскажите о релевантных качествах и опыте.

6. Сработайте на опережение: «Я хочу работать у вас, потому что...»

**Не «что», а «как»…**

По мнению психологов, первое впечатление о человеке на 70% складывается не из того, **что** он говорит, а **как** он это делает. Сюда относятся внешний вид, язык жестов, мимика и особенности речи. Поэтому для успешного прохождения собеседования стоит уделить особое внимание этим аспектам.

7. Говорите четко и уверенно.

8. Улыбайтесь изнутри.

9. Следите за мимикой и жестами.

**«Назовите ваши слабые стороны»**

На собеседовании могут задавать [каверзные вопросы](https://smolensk.hh.ru/article/27497?from=article_29604), единственно правильных ответов на которые не существует, — они призваны выявить именно ваши качества, лучше вас понять и узнать, как вы ведете себя в нестандартных ситуациях. Список таких вопросов ограничен только фантазией интервьюера, но есть самые популярные. Чем руководствоваться при ответе на них?

10. Будьте в меру самокритичны.

11. Продемонстрируйте навык антикризисного и аналитического мышления.

12. Покажите знание рынка зарплат и адекватную оценку своего профессионализма.

**Будь готов! Всегда готов!**

Работодатели используют различные методы проведения собеседования. Самый распространенный из них - структурированное интервью по стандартным вопросам. Однако вы можете столкнуться и с другими вариациями интервью. Что же делать?

13. Будьте готовы к собеседованию по ситуационному методу.

14. Будьте готовы к стресс-интервью.

15. Будьте готовы к собеседованию по биографическому методу.

Во многом результат собеседования зависит от качества вашей подготовки. Однако есть такие ситуации, на которые невозможно повлиять и о которых вы можете даже не узнать. Например, в компании приняли решение не вводить должность, на которую вы претендовали, и передать эти функции одному из сотрудников.

Отказ потенциального работодателя — не повод считать себя плохим кандидатом. Анализируйте ошибки, готовьтесь к собеседованию, тренируйтесь. Прохождение собеседования — это полезный навык, который приобретается с опытом. Верьте в себя и в свои силы!